

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE aramark

MES: Mayo 2026

- Nombre del Colegio -

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
Estos menús cumplen con el RD 315/2025 en cuanto a la información de los alérgenos disponiendo de ella en el comedor del centro o a través del responsable. LAS FRUTAS SERVIDAS SERÁN MANZANA, PERA, PLÁTANO Y NARANJA.				1 NO LECTIVO	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
4 Arroz a la napolitana Abadejo a la donostiarra Fruta y pan integral	5 Sopa de cocido con pasta integral (eco.) Cocido completo Fruta y pan	6 Menestra de verduras salteadas - Revuelto de champiñones con ensalada de lechuga y zanahoria Yogur natural y pan	7 Alubias estofadas con verduras Pastel de patata y boloñesa de soja Fruta y pan integral	8 Gratén de coliflor con bechamel Salchichas frescas con arroz salteado al ajillo Fruta y pan	VE: 3191/764 GT: 24 GS: 6 HC: 106 AZ: 24 PROT: 36 SAL: 2
11 - Lentejas estofadas Tortilla de patatas con ensalada de lechuga Fruta y pan integral	12 Salteado de judías verdes con patatas y zanahoria Croquetas de bacalao Fruta y pan	13 Crema de calabacín (eco.) Macarrones con salsa boloñesa vegana Yogur natural y pan	14 Sopa minestrone Pollo asado al romero Fruta y pan integral	15 Garbanzos estofados Albóndigas de merluza con salsa de tomate Fruta y pan	VE: 2896/693 GT: 19 GS: 3 HC: 106 AZ: 25 PROT: 26 SAL: 1
18 Menestra de verduras salteadas Albóndigas en salsa Fruta y pan integral	19 - Lentejas estofadas Paella de verduras Fruta y pan	20 Macarrones al ajillo Abadejo al estilo griego Yogur natural y pan	21 Sopa de cocido con pasta integral (eco.) Cocido completo Fruta y pan integral	22 Patatas revolconas Revuelto de atún con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	VE: 3087/738 GT: 24 GS: 6 HC: 99 AZ: 26 PROT: 34 SAL: 2
25 Sopa de ave Merluza con pil pil de tomate Fruta y pan integral	26 Salteado de judías verdes con tomate Macarrones integrales (eco.) con salsa de zanahoria Fruta y pan	27 Garbanzos estofados Tortilla francesa con ensalada de lechuga Yogur natural y pan	28 Patatas a la riojana Pollo asado con tomillo Fruta y pan integral	29 Alubias estofadas con arroz Filete de abadejo a la andaluza Fruta y pan	VE: 2772/663 GT: 17 GS: 3 HC: 104 AZ: 25 PROT: 38 SAL: 1