

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE aramark

MES: Octubre 2025		- Nombre del Colegio -			
Lunes		Martes		Miércoles	
		Jueves		Viernes	
				Valoración	
		1	2	3	VE: 2631/629 GT: 23 GS: 5 HC: 79 AZ: 24 PROT: 32 SAL: 1
		Crema de calabacín Revuelto de queso con ensalada de lechuga Fruta y pan	Sopa de cocido Cocido completo - Yogur y pan	Salteado de judías verdes con zanahorias, guisantes y patatas Abadejo a la donostiarra Fruta y pan	
6	7	8	9	10	VE: 2623/628 GT: 18 GS: 4 HC: 79 AZ: 23 PROT: 37 SAL: 1
Sopa de ave Revuelto de jamón york con ensalada de lechuga Fruta y pan	Alubias estofadas con verduras Merluza con pil pil de tomate Yogur y pan	Coliflor salteada Hamburguesa a la plancha con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	Tallarines gratinados Rape a la bilbaína - Yogur y pan	- Lentejas estofadas Pollo asado al limón Fruta y pan	
13	14	15	16	17	VE: 2955/707 GT: 25 GS: 6 HC: 91 AZ: 22 PROT: 32 SAL: 2
NO LECTIVO	Menestra de verduras salteadas Tortilla francesa de pavo con ensalada de lechuga y zanahoria Yogur y pan	Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan	Alubias estofadas con verduras Albóndigas de merluza con salsa de tomate - Yogur y pan	Crema de zanahoria Salchichas frescas con pisto Fruta y pan	
20	21	22	23	24	VE: 2920/699 GT: 21 GS: 4 HC: 91 AZ: 23 PROT: 33 SAL: 1
- Lentejas estofadas Delicias de bacalao con ensalada de lechuga Fruta y pan	Paella de verduras Lomo al ajillo con ensalada de lechuga y tomate Yogur y pan	Macarrones gratinados Limanda al horno Fruta y pan	Sopa de pescado con pasta Pollo asado al romero - Yogur y pan	Crema de verduras Tortilla de patatas Fruta y pan	
27	28	29	30	31	VE: 3048/729 GT: 27 GS: 7 HC: 88 AZ: 20 PROT: 38 SAL: 2
- Menestra de verduras salteadas Albóndigas en salsa Fruta y pan	- Lentejas estofadas Abadejo a la griega Yogur y pan	Arroz a la napolitana Revuelto de atún con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan	Sopa de cocido Cocido completo - Yogur y pan	NO LECTIVO	