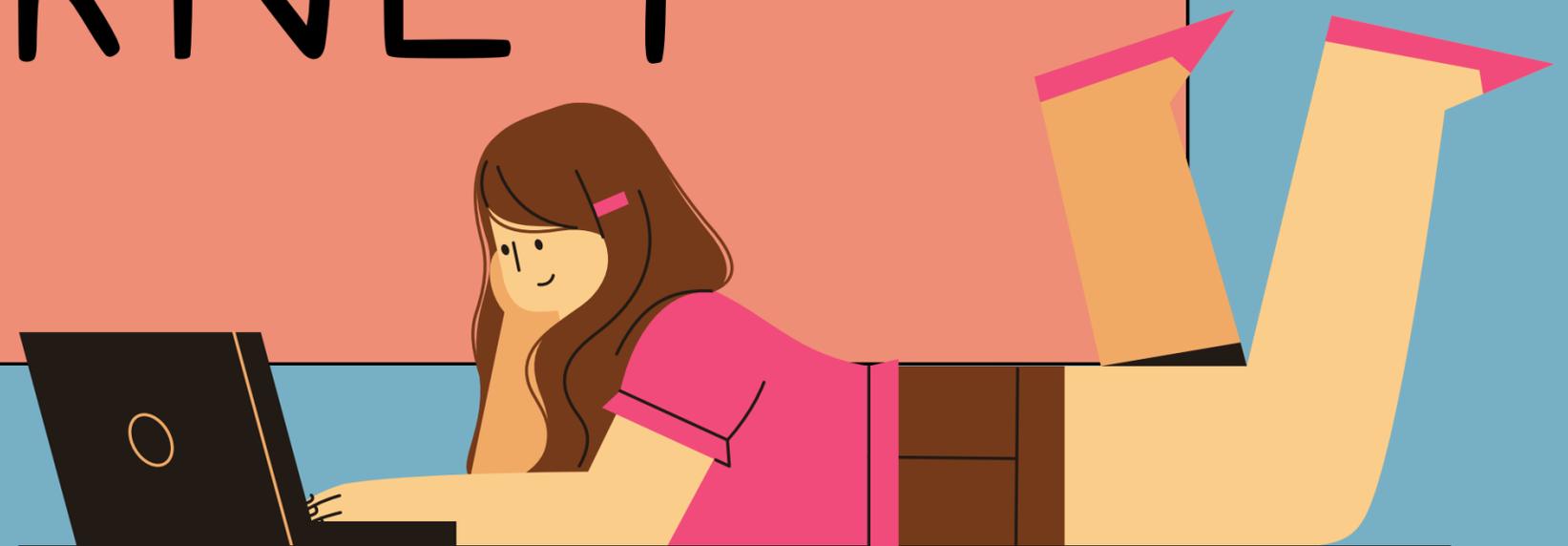


SEGURIDAD en INTERNET





Normalmente, pasamos mucho tiempo en internet, por eso es muy importante saber cómo comportarnos de la mejor forma para tener una experiencia segura y positiva. Aquí os damos algunas pautas de buen comportamiento para relacionarnos en Internet.



1. No usar información falsa: No podemos pretender ser otra persona o mentir sobre nuestra edad, nombre u otra información importante en Internet

2. No compartir información personal: No podemos compartir cosas como nuestra dirección, número de teléfono o información financiera en Internet. Esto podría ser peligroso.

3. No descargar cosas ilegales: No podemos descargar películas, música o programas que no son gratis o que no hemos pagado legalmente. Esto es ilegal y podría meternos en problemas.



4. No enviar mensajes de odio: No podemos enviar mensajes ofensivos o que inciten a la violencia o el odio hacia otras personas en Internet.

5. No acosar a otros: No podemos acosar, intimidar o amenazar a otras personas en Internet. Esto puede hacerles sentir mal y es ilegal.



6. No compartir fotos o videos desnudos: No podemos compartir fotos o videos de nuestras partes íntimas o de otras personas sin su consentimiento. Esto es ilegal y puede ser muy dañino para las personas afectadas.



7. Nunca hablar con mayúsculas a no ser que sea necesario: Cuando hablamos con mayúsculas, parece que estamos gritando.

8. Siempre ser educado y amable al hablar con los demás. Trata a las personas como te gustaría que te trataran a ti.

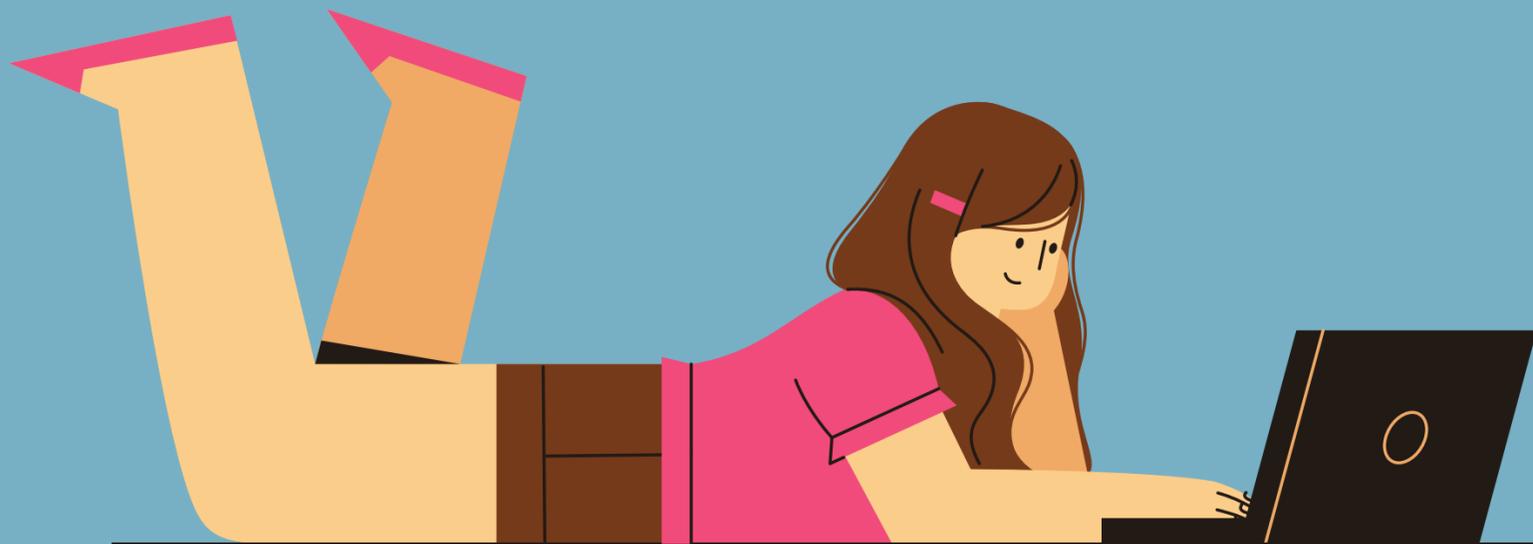


9. Siempre verificar la información antes de compartirla. No creas todo lo que lees en Internet, y no compartas cosas que sabes que son falsas.

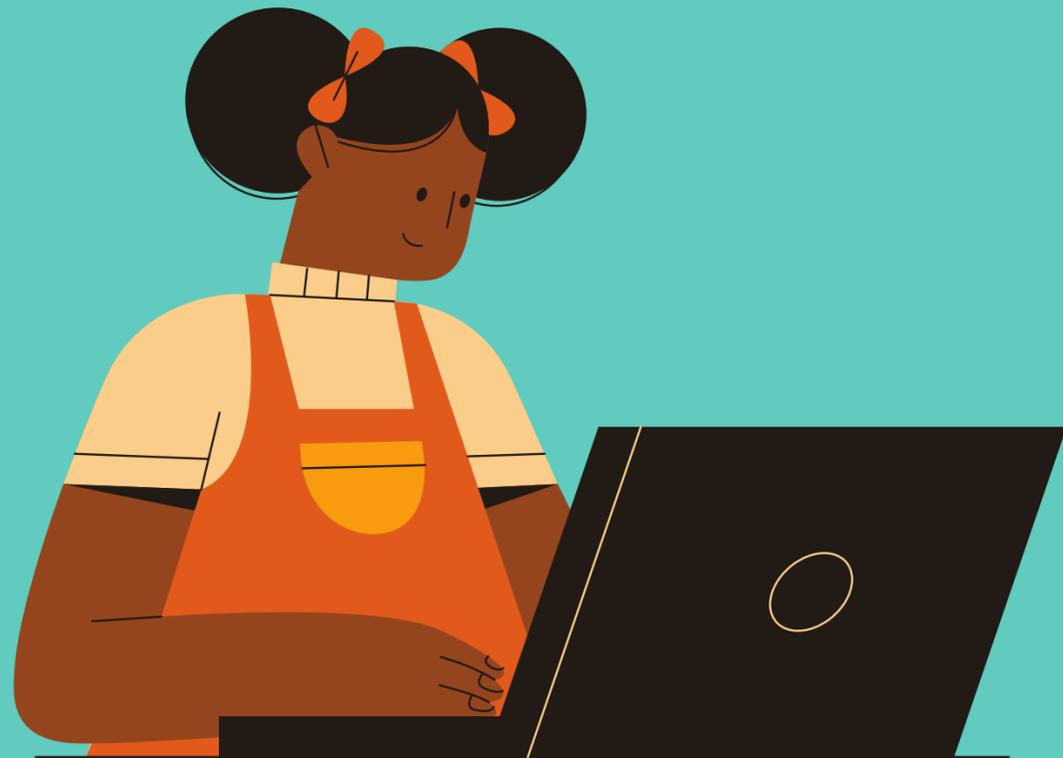
10. No te enfades o molestes si alguien no está de acuerdo contigo en una discusión en línea. Trata de ser respetuoso incluso si no estás de acuerdo con su punto de vista.

11. Siempre respetar los derechos de autor. Si quieres compartir algo que no es tuyo, asegúrate de obtener permiso antes de hacerlo.

12. No publicar cosas que puedan ser ofensivas, discriminatorias o dañinas para alguien. Trata de ser sensible y considerado con los demás.



13. Si te sientes incómodo o inseguro en cualquier situación en línea, no dudes en hablar con un adulto de confianza o pedir ayuda.



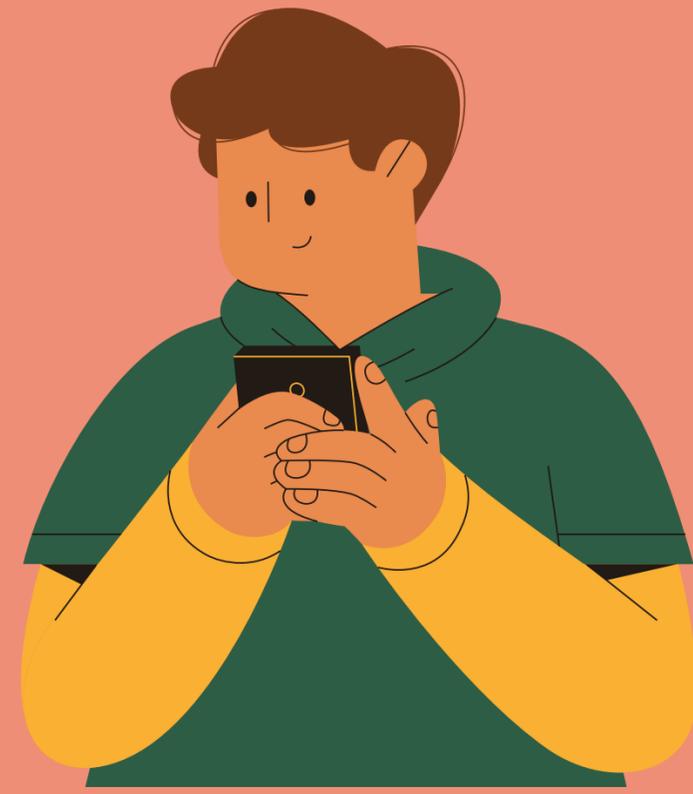
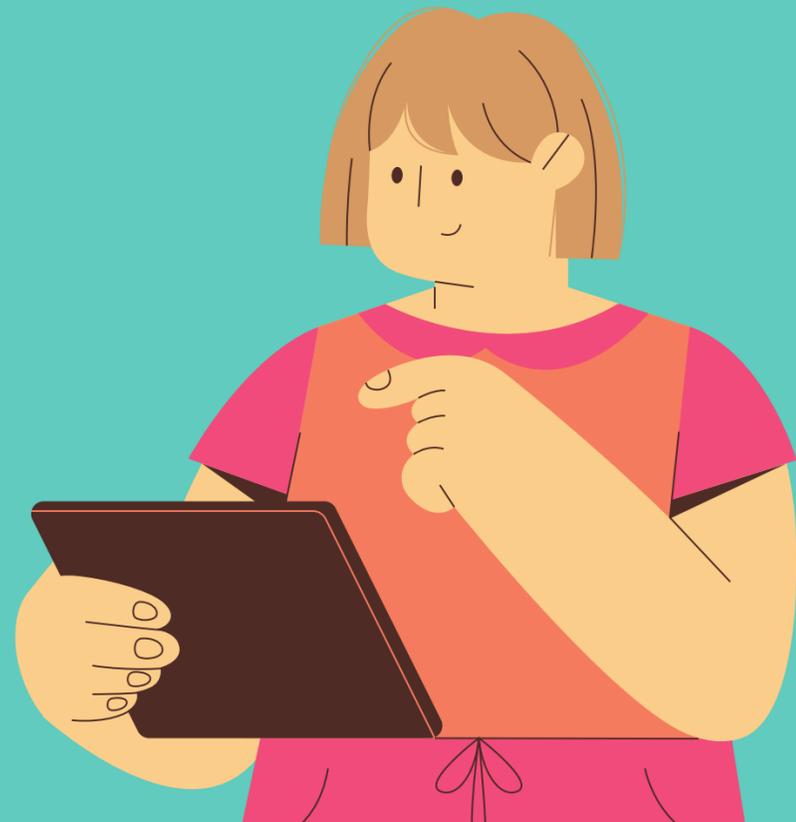
14. No ser grosero: Evita el lenguaje ofensivo o insultos. No sabes cómo puede afectar tus palabras a los demás.

15. Compartir contenidos apropiados: Antes de publicar algo, asegúrate de que no contenga información o imágenes inapropiadas o que puedan ser ofensivas.

16. Ser responsable: No hagas nada en línea que pueda causar daño o perjudicar a los demás. Recuerda que tus acciones tienen consecuencias.



Siguiendo estas pautas, estarás en el camino correcto para ser un buen ciudadano digital. Y recuerda, siempre piensa antes de publicar o compartir algo en línea. ¡Diviértete, pero hazlo con responsabilidad! Esperamos que estos consejos te ayuden a tener buenas relaciones en línea, buena suerte.





Cuidado de
nuestras
tablets

The image is split into two panels. The left panel shows a man with dark skin and short black hair, wearing a blue and green striped shirt, holding a white tablet. The right panel shows a woman with long brown hair and a yellow bow, wearing a yellow dress, sitting on a pink stool and using a black laptop. A yellow banner with the text 'Cuidado exterior' is positioned between the two panels.

Cuidado exterior

Tenemos que tener mucho cuidado de cómo tratamos nuestras tablets porque las podemos romper.

Por ejemplo: No debemos ponerlas al borde de la mesa porque se nos pueden caer, ni ponerlas encima de los estuches porque no vamos a poder escribir bien; debemos limpiar la pantalla cuando lo necesite porque sino no se verán bien las cosas; no debemos dejarlas mal colocadas, ni darle golpes para evitar su mal funcionamiento (teclas, etc ...)

CUIDADO DEL CONTENIDO



Cuando usamos una tablet, es importante protegerla de los virus informáticos. Los virus informáticos son programas que pueden entrar en nuestra tablets y hacer que no funcione bien o incluso que la destruyan.

1. Mantener el software actualizado: Las tablets tienen un software llamado sistema operativo. Es como el cerebro de la tableta.

Para proteger nuestras tablets de los virus informáticos, necesitamos hacer varias cosas:

Si no se mantiene actualizado, los virus pueden encontrar fallos y entrar en la tableta. Actualizar el sistema operativo es como hacer que nuestro cerebro sea más inteligente y más fuerte para luchar contra los virus.

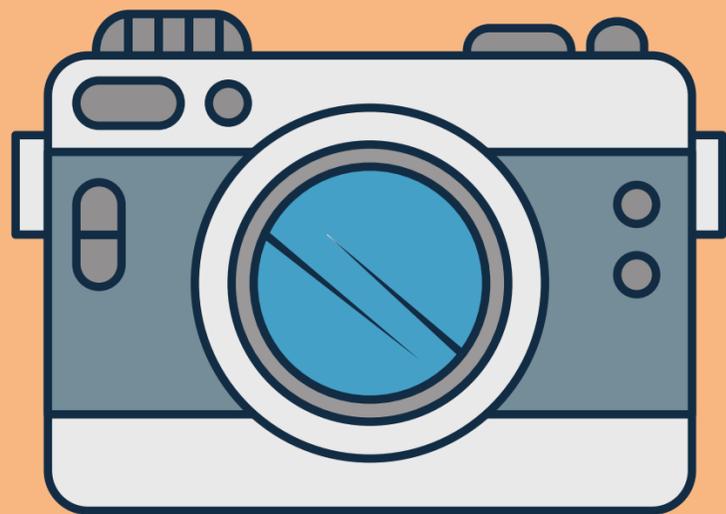
2. No abrir correos electrónicos desconocidos: A veces, los virus informáticos vienen disfrazados de correos electrónicos.

Si un correo electrónico parece sospechoso, es mejor no abrirlo y borrarlo.

3. No descargar programas de fuentes no confiables: Algunos programas pueden parecer muy útiles, pero pueden contener virus.

Descargar programas solo de fuentes confiables, como la tienda oficial de aplicaciones de la tablets.

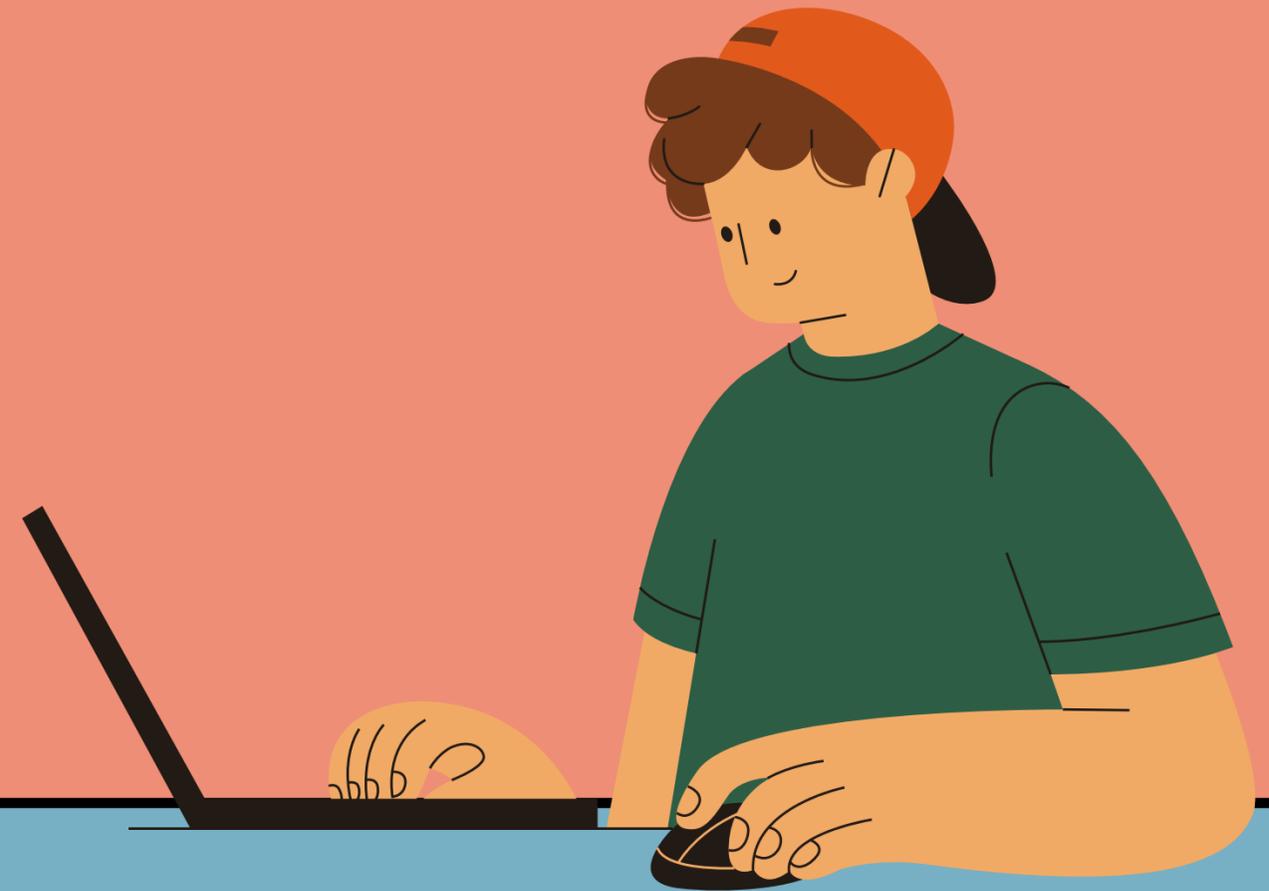
Tratamiento de imágenes



Para evitar el uso indebido de las fotos y videos y no acabar dañando a otras personas, es preferible que no las subas a redes sociales, ni las tuyas ni las de los demás.

Por ejemplo: Colgar una foto mía en bañador en la playa puede dar lugar a críticas o alguien puede usarla de manera inadecuada.

REDES WIFI



USEMOS UNA
CONEXIÓN
SEGURA

¿Qué significa conectarse a una red wifi?

Conectarse a una red wifi significa que estas conectado a tu dispositivo, como tu teléfono o tu ordenador, a una red inalámbrica de internet que está disponible en un lugar específico, como tu casa, una cafetería o una biblioteca.

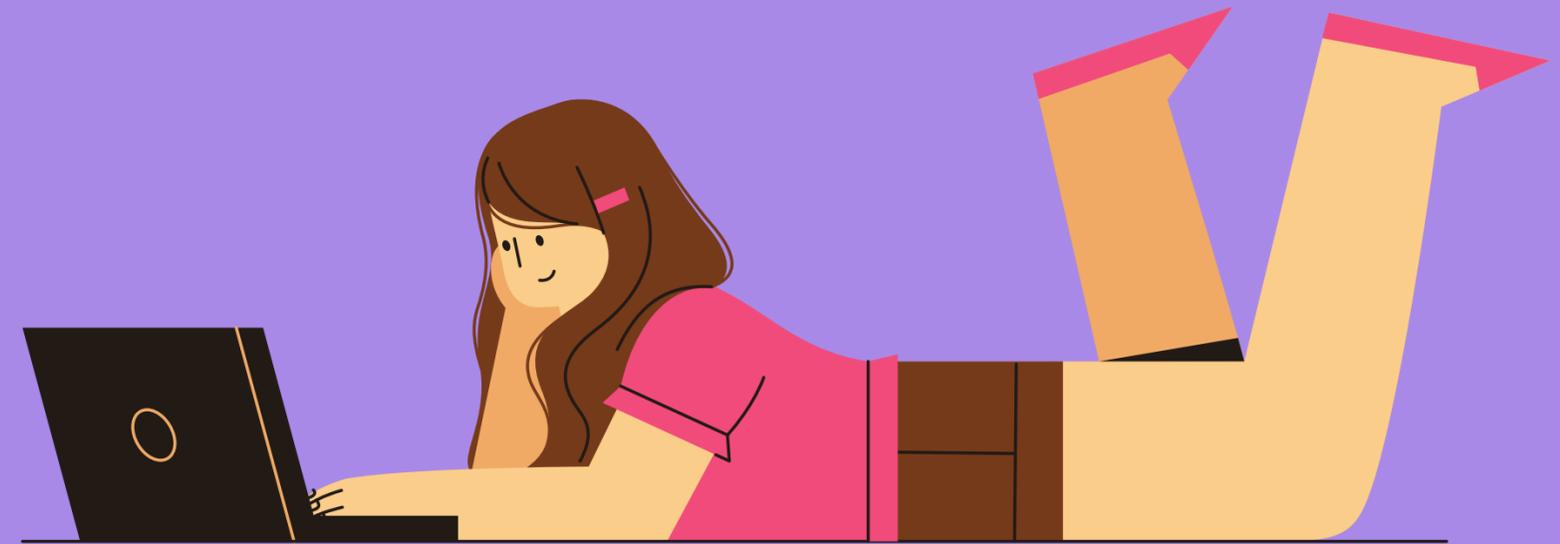




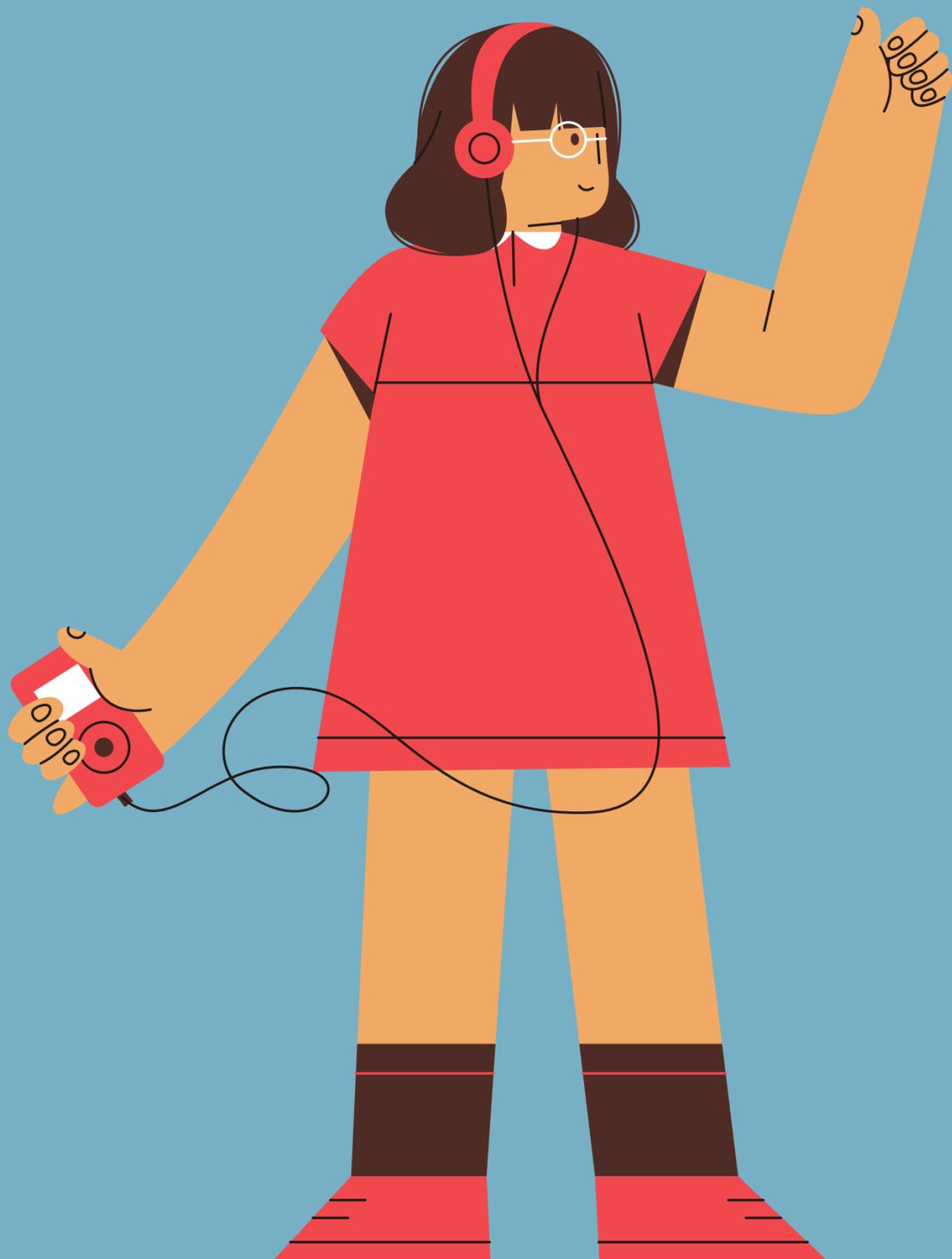
¿Qué medidas podemos tomar para que esta conexión sea segura?

- 1). Utilizar contraseñas fuertes: deberás crear una contraseña segura que incluya letras, números y símbolos para que no sea fácil de adivinar.

2). No compartir información personal: no debemos compartir información personal.



3). Usar una red wifi segura: cuando te conectes a una red wifi pública, asegúrate de que sea una red segura. Si no estás segura puedes preguntarle al dueño del establecimiento o usar datos móviles.



4). Instalar un Software antivirus:
Un software antivirus puede detectar y eliminar posibles virus o malware (programas maliciosos) que puedan afectar tu ordenador o dispositivo.

5). No hacer clic en enlaces sospechosos: Si recibes un correo electrónico, mensaje o audio que te parezca sospechoso, no hagas clic en ningún enlace que contenga. Puede tratarse de un intento de phishing, intenta obtener información personal o financiera.



ÚLTIMOS CONSEJOS

Hay que ver más el mundo que nos rodea
que el ordenador o el móvil, hay que
conectar con las personas que nos rodean
(familiares, amigos...)





No compartas tu información con gente que no conoces.

Si compartes información personal con gente que no conoces, te pueden hackear, o usar esa información para robarte o hacerte daño de otras maneras.

Ten mucha
precaución con
gente que conozcas
a través de
Internet.



No quedes a solas con
gente que conozcas en
Internet.



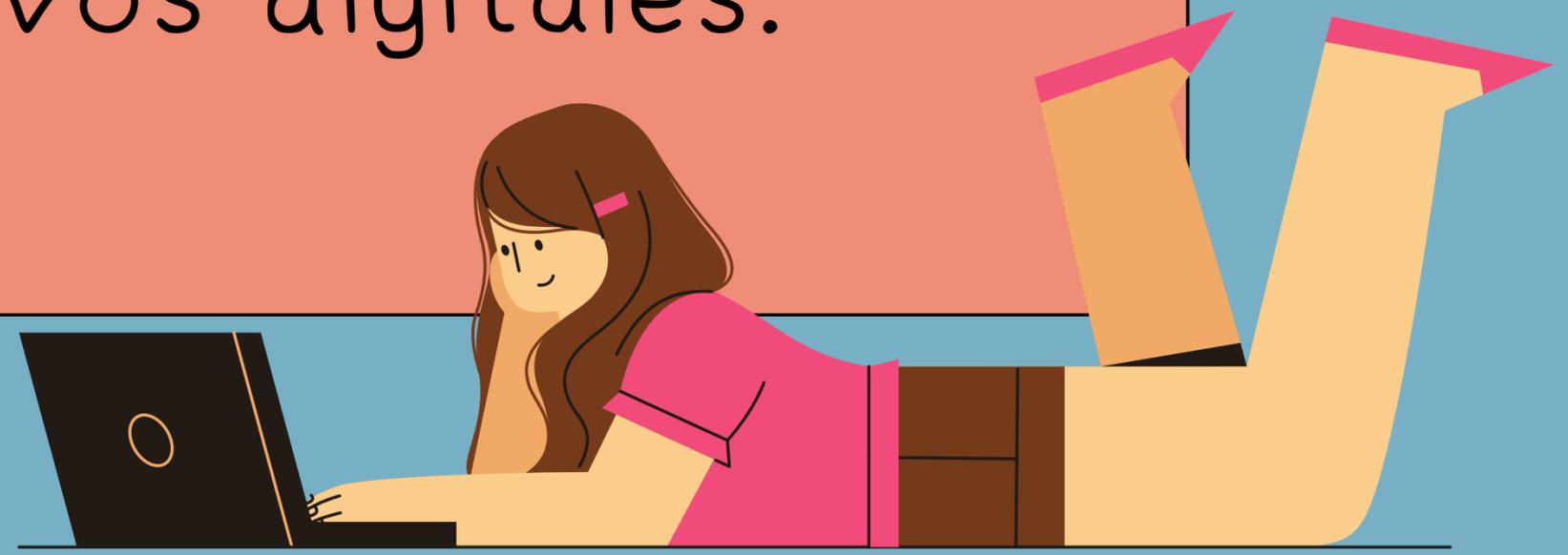
Internet es genial, pero
a veces nos
desconecta de otras
personas.



Siempre es mejor jugar
en familia o con
amigos, que con
aparatos electrónicos.



Los niños y niñas del
2º internivel del
CEIP Sancti-Spiritus
apostamos por un uso
responsable, adecuado y
seguro de nuestros
dispositivos digitales.





¿Y tú?

